

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Каша Дружба (рис, пшено) <small>молоко сухое 25%, пшено шлифованное, рис, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль водированная</small>	ККАЛ-140, Б-4, Ж-5, Угл-18	9-04
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	2-80
180	Чай с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-69, Б-2, Ж-2, Угл-10	4-72
14	Батон белый	ККАЛ-36, Б-1, Угл-7	1-73
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Завтрак			19-06
Завтрак 2			
100	Компот из смородины красной <small>смородина красная свеж./мор., сахар-песок</small>	ККАЛ-23, Угл-6	2-70
Итого за Завтрак 2			2-70
Обед			
30	Икра луковая <small>лук репка, помид-паста, масло растительное, лимон свежий, чеснок св, соль водированная, зелень сушая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-33, Б-1, Ж-2, Угл-3	1-56
150	Суп со шпинатом, яйцом <small>картофель св, шпинат свеж./мор., яйцо столовое, морковь св, лук репка, сметана 15%, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль водированная, зелень сушая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-73, Б-2, Ж-5, Угл-6	2-10
50	Биточки детские из мяса <small>говядина одноосветная для руб. изделий, свинина мясная п/ф, хлеб белый, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль водированная</small>	ККАЛ-132, Б-7, Ж-9, Угл-5	19-51
110	Пюре картофельное мягкое <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль водированная</small>	ККАЛ-99, Б-2, Ж-4, Угл-14	6-50
150	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	ККАЛ-44, Угл-11	2-40
25	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-59, Б-2, Угл-12	2-10
19	Хлеб ржаной	ККАЛ-32, Б-1, Угл-6	1-53
Итого за Обед			35-70
Полдник			
50	Булочка Сдобная <small>мука в/с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, яйцо столовое, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, соль водированная, ванилин</small>	ККАЛ-156, Б-4, Ж-4, Угл-25	4-89
153	Молоко свежее пастеризованное	ККАЛ-82, Б-4, Ж-4, Угл-7	=
Итого за Полдник			4-89
Ужин			
40	Яблоки печеные (дольки) <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-27, Угл-6	8-87
100	Вареники быстрые творожные <small>творог свежий 9%, мука в/с, яйцо столовое, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль водированная</small>	ККАЛ-226, Б-15, Ж-8, Угл-23	3-95
50	Соус Сметанный ванильный <small>сметана 15%, сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-85, Б-1, Ж-5, Угл-8	3-31
200	Чай русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-40, Угл-10	0-92
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-68
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Ужин			19-50
Итого за день			81-85